



توضیحات همراه آلبوم های سابلیمینال

نسخه متنی



Sublimiran.com



Sublimiran


توضیحات نحوه استفاده به دو صورت متنی و صوتی تهیه شده که به انتخاب خودتان می توانید یا از نسخه صوتی استفاده کنید و یا متنی. در صورت تمایل برای گوش دادن به نسخه صوتی به جای متنی روی لینک زیر کلیک کنید :

[/https://www.sublimiran.com/how-to-use-subliminal-voice](https://www.sublimiran.com/how-to-use-subliminal-voice)

در این صفحه ابتدا به موارد مهمتر برای استفاده می پردازیم :

هر آلبوم شامل سه فایل سابلیمینال با متوذهای تولید متفاوت می باشد اما محتوای همه آن ها یکسان و شامل پیام های پنهان مرتبط به آن که در قسمت عبارات تاکیدی صفحه همان آلبوم معرفی شده است می باشد.

1- اولین متود که راحتترین متود برای استفاده نیز هست متود سایلنت می

 باشد.

در این متود ما در نوع دوم آن که کاملاً بی صدا می باشد (کاملاً سایلنت و بی صدا = Full)

silent به صورت خودآگاه هیچگونه صدایی نمی شنویم و ممکن است تنها در بعضی از

آلبومهای این متد به خاطر ملاحظات فنی صداهای بسیار آرامی به سختی شنیده شود. این متد پیشرفته ترین متد تولید می باشد و از مهر ماه 1402 به آلبوم ها اضافه شد و از سال 1396 که

شروع فعالیت سابلیمیران بوده تنها متدهای نجوا و سایلنت نوع اول عرضه می شده.

در نوع اول متد سایلنت **شنوایی خودآگاه** تنها صدای آب را می شنود که آرامش بخش ترین ،

هماهنگترین و آشنا ترین صدا برای ضمیر ناخودآگاه هست و مناسب استفاده طولانی مدت هم می

باشد. و پیام های مربوطه آلبوم به صورت **پنهان** به **ناخودآگاه فرد تلقین** می شود. و همچنین در

نوع دوم متد سایلنت هیچگونه صدایی شنیده نمی شود

2- متد نجوا :

در این نوع سابلیمینال شنوایی خودآگاه نجوایی را با سرعت تند و در چند بعد می شنود که

تنها برای ضمیر ناخودآگاه قابل درک است.

نکات مهم استفاده

به اختیار و سلیقه و خواست خودتان می توانید از یکی از فایل های متد نجوا و یا سایلنت استفاده

کنید ، ما هیچگونه پیشنهاد و نظری برای شما درباره اینکه کدام یک از دو متد را گوش کنید نداریم

لذا بسته به اینکه با کدام یک از متد ها احساس بهتری دارید یا راحت تر هستید و یا اینطور حس می کنید که ناخودآگاه تان ارتباط بهتری برقرار کرده می توانید انتخاب و استفاده کنید.

- میزان تاثیرگذاری هر دو متد از هر نظر ما کاملا یکسان است.

- فایل متد سایلنت نوع دوم (کاملا بی صدا) یکی از قدرتمندترین متدهای تولید سابلیمینال هست و

ما پس از بررسی های فراوان و پس از سالها این متد را اضافه کردیم لذا هرگونه ذهنیت منفی در مورد

اینکه فایل خالی باشد یا بی اثر باشد کاملا اشتباه هست و موجب مقاومت ناخودآگاه و عدم نتیجه

گیری می باشد.

- شما تنها باید یکی از این سه فایل را در روز به مدت یک ساعت (یا حداقل نیم ساعت الی 40

دقیقه) گوش کنید به عنوان مثال یا متد سایلنت را یک ساعت گوش کنید و یا متد نجوا را.

- زمان معمول استفاده از سابلیمینال ها هر زمان در بیداری است. به دو دلیل استفاده در هنگام

خواب توصیه نمی شود:

1- تاثیرگذاری سابلیمینال ها در هنگام خواب تایید شده نیست. یعنی برای بعضی از افراد تاثیر گذار

هست و برای بعضی دیگرکه غالب افراد را شامل میشود خیر و تشخیص این موضوع نیاز به زمان زیاد

و دقت فراوانی توسط خود شخص دارد.

2- به دلیل ورودی های همزمان بسیار زیاد به ذهن شما در هنگام خواب کیفیت خواب شما ممکن است کاهش پیدا کند.

-از آن جا که استفاده از آلبومها نیازی به تمرکز ، دقت و **یا گوش کردن با دقت ندارد** لذا به راحتی می توان در

بیداری و در خلال فعالیت های روزانه از تعداد زیادی از آلبوم ها استفاده کرد و فقط لازم هست در محیطی که آلبوم پلی می شود شما نیز حضور داشته باشید.

درباره استفاده همزمان از چند آلبوم :

به طور کلی هیچگونه محدودیتی در تعداد آلبوم هایی که می توان همزمان استفاده کرد نیست. هر آلبوم را می بایست جداگانه یک ساعت گوش کنید.

لذا اگر به طور مثال ۳ آلبوم دارید باید ۳ حدود ساعت در روز گوش کنید البته همچنان گوش دادن شما می تواند در خلال فعالیتهای روزانه و بی نیاز از تمرکز ، دقت و ... است.

گوش دادن همزمان (البته در ساعات جداگانه) به چند آلبوم هیچگونه تداخلی و یا تاثیر و ارتباطی بر یکدیگر ندارند.



نحوه استفاده:

لطفا سعی کنید با شرایط زیر به سابلیمینال گوش کنید تا نتایج بیشتر و سریع تری را دریافت کنید.
در ابتدای امر لازم هست که مقاومت ذهنی نسبت به پیام های پنهان و تاثیرات آنها نداشته باشید.

چرا؟؟!!

چون تمام کارکرد های این فایلها و اصولا ابزارهای تلقین با ضمیر ناخودآگاه است و هر چقدر احیانا

باور شما در عدم توانایی تغییرات با این متد قوی تر باشد مقاومت

ناخودآگاه شما بیشتر می شود.

و شما کمتر از سابلیمینال ها نتیجه می گیرید و قدرت پیاده سازی ضمیر ناخودآگاه بسیار محدود و

ضعیف تر می شود.

نحوه استفاده از فایل های پیام های پنهان یا سابلیمینال

1- با هر بار پلی شدن کامل فایل آلبوم مورد نظر ، در این مدت هر کدام از پیام ها حداقل بیش از ۲۵

بار وارد ضمیر ناخودآگاه شما می شوند.

شما باید روزانه حداقل از هر آلبوم به مدت یک ساعت به مدت 3 الی 4 ماه استفاده کنید. این ساعت می تواند پشت سرهم و یا حداکثر به دو نیم ساعت تقسیم شود. برای راحتی استفاده پخش کننده را روی حالت تکرار همان فایل بگذارید ↻ تا به طور اتوماتیک با تمام شدن فایل به ابتدا بازگردد و آن را پخش کند.

سعی کنید با دقت در حالت خود درک کنید که در چه زمانها و حالاتی تاثیرات بیشتری را تجربه می کنید. این مورد را می توانید از دقت در حالت ذهنی و بدنی خود و احساس تان تشخیص دهید. پس از آن سعی کنید بیشتر در آن حالت به آلبوم های دلخواهتان گوش کنید.

- اصولاً افراد در حالت ریلکس بیشترین تاثیر را می گیرند اما عده ای هم ممکن است با پرت شدن کامل حواسشان از اینکه در حال گوش دادن به آلبومی هستند بیشتر نتیجه بگیرند و یا عده ای در حال فیلم دیدن و یا غیره که حالات افراد و میزان نتیجه گیری و یا تلقین پذیری ناخودآگاه آن ها بسیار متفاوت و متنوع می باشد.

- با راحتی و لذت و بدون دقت به فایلها گوش کنید تا با سختی برایتان همراه نباشد.
- سعی کنید در حالت آرامش و راحتی خیال باشید ، این حالت بهترین حالت برای تاثیر پذیری است.
آرامش ذهنی سبب تقویت ورودی ها به ذهن و اعمال واقعیت های دلخواه می باشد.

2- لطفا در هنگام استفاده از متد سایلنت نوع دوم صدا را در حالت تقریبا زیاد و برای سایلنت نوع

اول در ولوم متوسط قرار دهید (طوری که یه مقدار بلندتر از حالتی که صدای آب به راحتی به گوش

شما می رسد باشد. همین میزان ولوم کافیهست).

در فایل با متد نجوا تا حدی که راحت هستید و تاکید میکنیم احساس شنیدن کامل زمزمه ها را دارید

ولوم را زیاد کنید. این مورد بسیار مهم است افرادی این طور تصور می کنند که هر چقدر فایل بلندتر

پلی شود و بهتر بشنوند تاثیر آن بیشتر است در صورتی که باید دقیقا به اندازه ای باشد که شما

احساس کنید زمزمه هایی در محیط پخش هستند که کاملا به گوش شما هم می رسند ولی به علت

ریتم تند شما جملات آن را متوجه نمی شوید و همچنین به خاطر صدای همهمه فایل نجوا اذیت

نمی شوید.

این حالت طرز استفاده درست از سابلیمینال با متد نجواست و فرامین مستقیما وارد ضمیر

ناخودآگاه می شوند. هر چند با وجود متدهای آسانتری مثل سایلنت نوع اول یا دوم گوش دادن به

این متد ضرورتی ندارد ولی اگر با این متد احساس بهتری دارید میتوانید از آن استفاده کنید و هیچ

محدودیتی نیست و تفاوتی هم نمی کند.

3- سعی کنید حداقل حدود 1 ساعت در روز ضمیر را تحت برنامه ریزی مجدد قرار دهید چون در

استفاده کمتر و یا نامنظم تغییرات معمولا کندتر خواهند بود و حتی احتمال توقف هم تا شکل گیری

روند منظم مجدد هست.

پس لطفا سعی کنید منظم استفاده کنید تا به مرور الگوها و کارکردهای ناخودآگاه مغزی و ذهنی و یا

بدنی تغییر یابند و سعی کنید همیشه جز

برنامه هایتان و حتی یکی از ابزارهایتان در زندگی برای تغییرات دلخواهتان در تمام ابعاد ذهنی ،

جسمی ، جذب شرایط و اتفاقات دلخواه و ... باشد. همچنین اگر آلبوم دلخواهتان در لیست

آلبومهای دسته های مربوطه نبود می توانید به صورت سفارشی آن را تهیه کنید.

4- نیازی نیست که حالت خاصی به خود بگیرید ، بسیاری از افراد تصور می کنند برای تاثیر پیام های

پنهان باید تمرکز و آرامش خاصی را ایجاد کنند.

تمامی آلبوم های گروه تحقیقاتی سابلیمیران حتی در حین انجام فعالیت های روزانه بدون تمرکز بالا

تاثیر گذارند و ضرورتی به این سطح از آرامش نیست هر چند دریافت تاثیرات بعد از انجام ریلکسیشن

و یا مدیتیشن (که نتیجه اش آرامش و ریلکسی بیشتر است) بیشتر و بهتر می شود.

- گوش دادن به آلبوم ها در حین کارهایی با تمرکز بالا و خطرناک مثل رانندگی توصیه نمی شود چرا که

ممکن است تحت فشار بودن ضمیر ناخودآگاه سرعت عکس العمل های لازم را در شما به چالش

بکشد. البته این موضوع در افراد متفاوت است.



- گوش دادن در حین درس خواندن و یا مطالعه کاملا وابسته به شرایط و حالات شماست ، چرا که ممکن است بر اثر تمرکز بالایی که همزمان به کار می برید ذهن شما خیلی زود خسته شده و یا دچار سردرد شوید . البته افراد زیادی هم بدون هیچ مشکلی می توانند در این زمان ها هم همزمان از آلبومها استفاده کنند.

5- حتما و موکدا نتیجه دلخواهتان از آلبوم یا آلبوم ها را روزانه به مدت 2 الی 4 دقیقه **تجسم کنید**.

تجسم کردن باعث کمک بیشتر به مغز و سیستم هدایتگر درونی شما برای شکل دهی تغییرات و افزایش تمرکز و هوشیاری و انرژی مغز و بدن برای ایجاد تغییرات حاصل از تلقینات می شود.

6- از نوشیدن آب کافی غافل نشوید زیرا یک بدن هیدراته بسیار پذیرا تر از یک بدن دیهیدراته در واکنش به تغییرات القا شده عمل می کند و سیستم عصبی شما فعال تر می شود.

با نوشیدن آب زیاد در واقع بدن آماده واکنش به تغییرات می شود.

7- تاثیرات اولیه برای سابلیمینال ها ممکن است از ساعات اولیه استفاده ، و یا در ماه دوم و سوم مشاهده شود.

واکنش ها به هر سابلیمینال چه جسمی و چه ذهنی در هر وضعیت ذهنی و باوری تفاوت دارد ، افراد در زمانهای متفاوتی واکنشها و تغییرات را بروز می دهند و اصطلاحا مغز آن ها را (accept) می کند و می پذیرد.

مهمترین فاکتور در دریافت تاثیرات دلخواه از سابلیمینال تکرار و تداوم و همچنین تجسم است.

پروسه دریافت حداکثر تاثیرات نهایتاً ۴ ماه در هر دوره ای که از آلبوم استفاده می کنید می باشد.

لذا ما **هیچگونه نظر و اطلاعی** از اینکه هر فرد دقیقاً در چه زمانی در طول دوره شروع به واکنش می کند و یا تاثیرات دریافتی اش بیشتر می شود نداریم و تجربه ما نیز نشان داده که افراد در این زمینه **بسیار**

متفاوت هستند.

8- میزان دریافت تاثیرات برای هر فرد متفاوت و به میزان جوابگویی ضمیر ناخودآگاه فرد و نداشتن

مقاومت ناخودآگاه میباشد. میزان جوابگو بودن و پذیرا بودن ضمیر ناخودآگاه تان با رعایت

دستورالعمل های گفته شده در این راهنما به حداکثر

ممکن برای شما می رسد.

ولی برای نداشتن مقاومت ناخودآگاه که یکی دیگر از عوامل بسیار مهم است ، شما باید به درون خود

مراجعه کرده و تا میتوانید به قدرت ضمیر ناخودآگاهتان در ایجاد تغییرات دلخواه ایمان بیاورید و آن

را تایید کنید و افکار منفی و شک و تردید نسبت به قدرت ضمیر ناخودآگاه و یا آلبوم های تان را از خود

کاملاً دور کنید. به این طریق ، شکل گیری واقعیت دلخواه تلقین شده به ضمیر ناخودآگاه برای شما

امکان پذیر و قابل اجرا می شود و ضمیر

ناخودآگاهتان این مسئله را پذیرفته و برای انجام تغییرات فعال می گردد.

- لطفا قبل از شروع به استفاده چنانچه افکار منفی دارید ابتدا دید خود را مثبت کنید تا اصولا امکان

تلقین پذیری در شما باشد.

در صورت عدم مشاهده نتایج اولیه در یک الی دو ماه اول به احتمال زیاد:

- طرز استفاده مشکل دارد.

- فایل با صدای کافی و یا بلندی صدای مناسب پلی نشده و یا به هر دلیلی فرامین به شما نمی رسند.

- مقاومت ذهنی نسبت به امکان بروز تغییرات و یا کارکرد سابلیمینال ها ضمیر ناخودآگاه را مقاوم

کرده و اصولا واقعیت جدیدی قابل اجرا شدن و پذیرفتن نیست.

- در هنگام گوش دادن آرامش ندارید البته همان طور که گفتیم این مورد در افراد متفاوت است.

- عدم تجسم کافی

- استفاده از هندزفری و یا اسپیکر برای تمامی آلبوم ها کاملا اختیاری است و هیچگونه تفاوتی ندارد.

9- لطفا در حفظ و نگهداری آلبوم هایی که خریداری کرده اید دقت لازم را داشته باشید. این کار از

طریق ذخیره فایل های آلبوم در پوشه ها و یا دستگاه های مختلف و راه های آسان و زیاد دیگر امکان

پذیر می باشد.

برای کاهش حداکثری هزینه آلبوم ها و امکان تهیه راحتتر آن ها برای بیشتر عزیزان و علاقه مندان

هزینه دریافت شده صرفا بابت خود آلبوم (ها) می باشد.

لذا در خواست باز ارسال آلبومهای مربوطه صرفا با دریافت هزینه کمی بابت پشتیبانی خواهد بود.

10- برای تجسم نتیجه دلخواه لزوما استفاده از عکس ضروری نیست و می توانید در ذهنتان شرایطی

را که می خواهید پس از

استفاده از آلبوم تجربه کنید به مدت دو الی چهار دقیقه تجسم کنید.

- سعی کنید این تجسم شما داشتن و بودن آن شرایط و حالت دلخواهتان باشد نه در حال رسیدن به

آن

- اگر طوری تجسم می کنید که هنگام فکر کردن به نتیجه دلخواهتان احساس خوبی پیدا می کنید به

طور صحیحی تجسم کرده اید.

- تجسم شما به گونه ای باشد که از رسیدن به نتیجه دلخواهتان خوشحالید و یا از آن لذت می برید و

از این قبیل تجربیات و احساسات (که این موارد می تواند برای هر فرد متفاوت باشد) .

در کنار شما هستیم تا با استفاده از قدرتهای درونی و خدادادی خلق زندگی و شرایط دلخواهتان آسانتر
و ممکن تر باشد.

گروه تحقیقاتی سابلیمیران

